

Hjerte, nærvær og essens

- i samvær med børn og unge

UNDERVISERE: CHARLOTTE WEPPENAAR PEDERSEN OG HELLE JENSEN

Et kursus for alle – professionelle som forældre – som har interesse i og hjerte for udvikling af børns spirituelle intelligens.

Børns trivsel og velbefindende er i høj grad afhængig af deres evne til at være i kontakt med deres egen indre kerne og empati. Voksne kan skabe en bæredygtig og tillidsfuld relation til barnet ved at styrke deres egen kontakt til sig selv. Dette er en forudsætning for at kunne hjælpe barnet med at opretholde og udvikle den medfødte naturlige tilstand, hvor der er kontakt til de indre, oprindelige kvaliteter, som vi møder hos det nyfødte barn.

At bevare kontakten indadtil i en udadrettet og travl verden er udgangspunktet for at kunne etablere kontakt med andre og udvikle samhørighed og ansvarlighed overfor det fællesskab, vi alle er en del af. I en verden med mange ydre krav er det nødvendigt at være opmærksom på at styrke netop disse indre kvaliteter hos børn og unge.

Vi vil ved hjælp af enkle redskaber arbejde ud fra pentagrammets fem porte: bevidsthed, hjerte, åndedræt, krop og kreativitet. Vi vil tage udgangspunkt i velafprøvede øvelser, som vi hver for sig har arbejdet med, med børn og unge i alderen 3 – 18 år.

Pris: DKK 2.100 / Studiepris: DKK 1.350

Forplejning: DKK 300

Dato: 26-05-2012 kl. 10:00 - 28-05-2012 kl. 16:15

Sted: Vækstcenteret, Stengården, Rørbækvej 10, 8766 Nørre Snede

Tilmelding: På www.vaekstcenteret.dk/undervisning

Tilmeldingsfrist: 15.01.2012

Undervisere: Charlotte Weppenaar Pedersen og Helle Jensen

Charlotte Weppenaar Pedersen er pædagog og psykoterapeut. Har udviklet og undervist professionelle i helhedsorienteret pædagogik og mandala, samt børn, herunder gadebørn og HIV ramte børn i Sydafrika i de sidste 18 år. Superviserer løbende personalegrupper samt studerende på seminarier.

Helle Jensen er aut.cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og formand for foreningen Børns Livskundskab. Underviser sammen med bl.a. Jesper Juul i pædagogisk relationskompetence og familierapi i ind- og udland. Forfatter til forskellige bøger og artikler, bl.a. "Pædagogisk relationskompetence – fra lydighed til ansvarlighed" sammen med Jesper Juul.